

TEST SPRAWNOŚCIOWY DO KLASY SPORTOWEJ LICEUM OGOLNOKSZTAŁCACE EDUKACJA LUBASZ

Test sprawności ogólnej

- bieg po kopercie ranking kolejności czasu i miejsca
- skok w dal z miejsca – 2 próby –liczy się lepsza.

Za zajęcie miejsca w poszczególnych próbach kandydaci otrzymują punkty. Suma punktów decyduje o zajęтым miejscu klasyfikacji końcowej.

I miejsce to maksymalna liczba punktów, kolejne miejsca to o jeden punkt mniej, aż do ostatniego za które kandydat otrzymuje 1 pkt.

Test sprawności specjalnej

1. Piłka siatkowa
 - > odbicia sposobem mieszanym w wyznaczonej przestrzeni (od 1 do 5 pkt)
 - >Zagrywka tenisowa
2. Koszykówka
 - > próba krzeseł (od 1 do 5 pkt)
3. Piłka ręczna.
 - > slalom między pachołkami zakończony rzutem rzutem z wyskoku w określony sektor bramki (od 1 do 5 pkt)
 - > podania w dwójkach zakończone rzutem.
4. Piłka nożna.
 - > żonglerka piłką (od 1 do 5 pkt)
 - > slalom ze strzałem na bramkę (od 1 do 5 pkt)

W przypadku uczniów, którzy uzyskali tę samą ilość punktów w testach sprawnościowych pierwszeństwo ma ten kandydat, który posiadalepsze udokumentowane osiągnięcia sportowe, osiąga lepsze wyniki w nauce.

Przypadki szczególne rozstrzyga Komisja Rekrutacyjna oraz Dyrektor Szkoły.

Kandydaci do klasy sportowej muszą posiadać bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim potwierdzonym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.